



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день

Неделя: первая. День: четверг

Дата: 27.03.2025г

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ Детский сад № 2
Меркулова В.Н.

Сезон: зимне-весенний. Возрастная категория от 1 года до 3-х лет, от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда г-мл л-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С.мг	N реп	Наименования блюда	Выход блюда г-мл л-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С.мг	N реп	
			Б	Ж	У						Б	Ж	У				
Завтрак	от 1 года до 3-х лет																
	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	2,32	3,8	24,07	132,75		120	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200	3,09	5,07	32,09	177		120	
	Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		14	
	Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		376	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28		376	
2-ой завтрак	Итого за завтрак:	350	5,02	11,92	51,45	305,52			Итого за завтрак:	450	5,84	13,19	62,97	356,77			
	Фрукты свежие-яблоко	150	0,75	0	15,15	63,6	3	389	Фрукты свежие-яблоко	200	1	0	20,2	84,8	4	389	
	Итого:	150	0,75	0	15,15	63,6	3		Итого:	200	1	0	20,2	84,2	4		
Обед																	
	Икра морковная	40	0,62	3,25	3,68	46,66		75	Икра морковная	60	0,93	4,88	5,53	70		75	
	Суп картофельный с бобовыми	150	5,9	5,33	10,08	101,6		82	Суп картофельный с бобовыми	200	7,86	7,1	13,4	135,47		82	
	Зразы из кур бройлеров с омлетом и овоща	60	8,12	9,21	5,19	136		322	Птица отварная	80	16,88	10,88	0	165			
	Каша пшеничная рассыпчатая	120	6,99	3,92	34,44	213,6		305	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,74	4,9	43,06	267		322	
	Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		305	
	Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7			Хлеб ржаной								
	Компот из сухофруктов (С-витаминация)	150/45	0,5	0,07	24	99,6	45	349	Компот из сухофруктов (С-витаминация)	200/5	0,66	0,09	32,01	132,8	50	349	
	Итого за обед:	625	26,58	23,43	102,75	739,49	45		Итого за обед:	820	37,54	28,72	110,75	856,04	50		
Полдник																	
	Булочка домашняя	60	4,37	7,52	32,35	213,6		437	Булочка домашняя	80	5,82	10,02	43,14	284,8		437	
	Какао с молоком	150	3,06	2,65	13,18	88,95		386	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		386	
	Итого за полдник	210	7,43	10,17	45,53	302,55			Итого за полдник	280	9,9	13,56	60,72	403,4			
	Итого за четвертый день	1335	41,66	45,99	198,24	1131,48	48		Итого за четвертый день	1750	44,29	48,6	216,17	1473,38	54		

Ответственный за питание: Меджидова Г.Р.

Меню составил: технолог Дутов С.В.