



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день
Неделя: первая. День: пятница

Дата: 28.03.2025г

Сезон: зимне-весенний.

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет: от 3-х до 7 лет

Утверждено:

Заведующий МКДОУ Детский сад № 2
Меркулова В.Н.

Приём пищи		Наименования блюда	Выход блюда г- мл шт.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Вита мин С. мг	N рец	Наименования блюда	Выход блюда г-шт 3-7 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)	Вита мин С. мг	N рец
				Б	Ж	У						Б	Ж	У			
от 1 года до 3-х лет																	
Завтрак		Каша молочная гречневая	150	13,09	7,12	50,98	324		210	Каша молочная гречневая	200	17,46	9,5	67,98	432		210
		Сыр Российский	10	2,27	3,3	0	40,5		57	Сыр Российский	10	2,27	3,3	0	40,5		57
		Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
		Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		14
		Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		379	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28		379
		Итого за завтрак:	360	18,06	18,54	78,36	537,27			Итого за завтрак:	460	22,48	20,92	98,86	652,27		
		Сок фруктовый-яблочный	150	0,75	0	15,15	63,6	3	389	Сок фруктовый-яблочный	200	1	0	20,2	84,8	4	389
		Итого:	150	0,75	0	15,15	63,6	3		Итого:	200	1	0	20,2	84,2	4	
		Капуста тушеная	40	0,83	1,3	3,78	30,05		268	Капуста тушеная	60	1,2	1,94	5,66	45,08		268
		Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/10,5	9,72	6,36	8,22	137,07		102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/14	12,96	8,48	10,96	182,75		102
2-ой завтрак		Шницель из мяса говядины	60	9,9	14,52	8,6	206,4		290	Шницель из мяса говядины	80	13,21	19,36	11,46	275,2		290
		Каша ячневая рассыпчатая	120	2,44	3,62	24,45	140,072		302	Каша ячневая рассыпчатая	150	3,058	4,52	30,56	175,09		302
		Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33		228	Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		228
		Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7			Хлеб ржаной	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
		Кисель плодоягодный (С-витаминаизация)	150/45мл	0,083	0,09	18,83	89,4	45	354	Кисель плодоягодный (С-витаминаизация)	200/50мл	0,11	0,12	25,1	119,2	50	354
		Итого за обед:	635	27,42	27,54	89,24	745,022	45		Итого за обед:	834	35,478	36,16	117,24	968,86	50	
		Пираник	60	4,8	3,7	20,98	156,3		423	Пираник	60	4,8	3,7	20,98	156,3		423
		Кофейный напиток с молоком	150	4,35	3,75	7,2	81		376	Кофейный напиток с молоком	200	5,8	5	9,6	108		376
		Итого за подзавтрак	210	9,15	7,45	28,18	237,3			Итого за подзавтрак	260	10,6	8,7	30,58	264,3		
		Итого за пятый день	1355	41,66	45,99	198,24	1131,48	48		Итого за пятый день	1754	44,29	48,6	216,17	1473,38	54	

Российская Федерация
Министерство здравоохранения
Федеральное государственное учреждение
"Федеральный центр гигиены и санитарии"
Санитарно-эпидемиологический надзор
С. 10

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

10.05.2019

1

Ответственный за питание: Меджидова Г.Р.
Меню составил: технолог Дутов С.В.