



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ Детский сад №2  
\_\_\_\_\_ Меркулова  
В.Н.

Неделя: первая. День: понедельник

Дата: 21.04.2025г

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет; от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 1-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С.мг	N рец	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 3-7 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С.мг	N рец
			Б	Ж	У						Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>			<b>от 1 года</b>	<b>до 3-х лет</b>						<b>от 3-х до 7 лет</b>						
	Каша рисовая с изюмом	150	4,2	8,1	35,6	233,1		<b>182</b>	Каша рисовая с изюмом	200	6	11,7	50,9	333	<b>182</b>	
	Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,4	0,87	16,75	85,77		
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		<b>14</b>	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	<b>14</b>	
	Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		<b>376</b>	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	<b>376</b>	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>6,9</b>	<b>16,22</b>	<b>62,98</b>	<b>405,87</b>			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>8,68</b>	<b>19,82</b>	<b>81,78</b>	<b>512,77</b>		
<b>2-ой завтрак</b>	Сок фруктовый-яблочный	150	0,75	0	15,15	63,6		<b>3</b>	Сок фруктовый-яблочный	200	1	0	20,2	84,8	<b>4</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>63,6</b>		<b>3</b>	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20,2</b>	<b>84,8</b>	<b>4</b>	
<b>Обед</b>	Икра морковная	40	0,62	3,25	3,68	46,66		<b>75</b>	Икра морковная	60	0,93	4,88	5,53	70	<b>75</b>	
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	3,82	6,04	4,96	94,22		<b>231</b>	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,1	8,05	6,6	125,63	<b>231</b>	
	Котлеты рыбные	60	11,77	9,18	14,85	192		<b>53</b>	Рыба припущенная	80	11,36	6,31	48,59	110,86	<b>53</b>	
	Соус красный основной	30	0,48	1,37	2,16	21,7			Соус красный основной	50	0,69	1,95	3,09	31		
	Картофель отварной с маслом сливочным	120/5,7	2,48	5,6	16,67	133,57		<b>125</b>	Картофель отварной с маслом сливочным	150/7,1	3,1	6,99	20,84	166,96	<b>125</b>	
	Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7			Хлеб ржаной	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Кисель из сока	150/45 мг	0,43	0,045	22,65	9,27		<b>45</b>	Кисель из сока (С-витаминация)	200/50мг	0,57	0,06	30,2	123,6	<b>50</b>	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>660,7</b>	<b>24,05</b>	<b>27,14</b>	<b>90,33</b>	<b>639,45</b>		<b>45</b>	<b>Итого за обед:</b>	<b>827,1</b>	<b>26,69</b>	<b>29,98</b>	<b>148,35</b>	<b>799,59</b>	<b>50</b>	
<b>Полдник</b>	Печенье весовое	60	4,5	7,08	44,94	250,26		<b>65</b>	Печенье весовое	60	4,5	7,08	44,94	250,26	<b>431</b>	
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	2,4	20,1	11,93	75,45		<b>379</b>	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	5,8	5	9,6	108	<b>379</b>	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>6,9</b>	<b>27,18</b>	<b>56,87</b>	<b>325,71</b>			<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>10,3</b>	<b>12,08</b>	<b>54,54</b>	<b>358,26</b>		
	<b>Итого за первый день</b>	<b>1370,7</b>	<b>37,4</b>	<b>63</b>	<b>174,97</b>	<b>1143,23</b>		<b>48</b>	<b>Итого за первый день</b>	<b>1737,1</b>	<b>50,95</b>	<b>58,48</b>	<b>247,5</b>	<b>1716,07</b>	<b>54</b>	

Итого сумма за 1 день: Сад - 163,28

Ясли - 118,30



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

ждаю:

Заведующий МКДОУ Детский сад №2

2 день

Неделя: первая. День: вторник

Дата: 22.04.2025г

Меркуло  
ва В.Н.

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет; от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 1-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С.мг	N рец	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 3-7 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С.мг	N рец
			Б	Ж	У						Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>			<b>от 1 года до 3-х лет</b>								<b>7 от 3-х до лет</b>					
	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,58	8,04	24,28	188,25		<b>181</b>	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	6,11	10,72	32,38	251		<b>181</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		<b>14</b>	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		<b>14</b>
	Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		<b>376</b>	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28		<b>376</b>
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>7,28</b>	<b>16,16</b>	<b>51,66</b>	<b>361,02</b>			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>8,86</b>	<b>18,84</b>	<b>63,26</b>	<b>430,77</b>		
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие-яблоко	150	0,75	0	15,15	63,6		<b>3</b> <b>389</b>	Фрукты свежие-яблоко	200	1	0	20,2	84,8		<b>4</b> <b>389</b>
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>63,6</b>		<b>3</b>	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20,2</b>	<b>84,8</b>		<b>4</b>
<b>Обед</b>	Капуста тушеная	40	0,83	1,3	3,78	30,05		<b>231</b>	Капуста тушеная	60	1,2	1,94	5,66	45,08		<b>231</b>
	Суп картофельный с вермишелью	150	4,6	5,15	10,28	105,85		<b>84</b>	Суп картофельный с вермишелью	200	6,13	6,86	13,71	141,14		<b>84</b>
	Соус красный основной	0,48	1,37	2,16	21,7	21,7			Соус красный основной	50	0,69	1,95	3,09	31		
	Биточки из мяса говядины	60	9,9	14,52	8,6	206,4		<b>268/228</b>	Биточки из мяса говядины	80	13,21	19,36	11,46	275,2		<b>268/228</b>
	Каша гречневая рассыпчатая	120	3,86	4,67	26,8	172,67		<b>302</b>	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,83	5,84	33,5	215,84		<b>302</b>
	Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7			Хлеб ржаной	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Компот из сухофруктов (С-витаминация)	150/4 5 мг	0,5	0,07	24	99,6		<b>45</b> <b>349</b>	Компот из сухофруктов (С-витаминация)	200/5 0мг	0,66	0,09	32,01	132,8		<b>50</b> <b>349</b>
	<b>Итого за обед:</b>	<b>655</b>	<b>25,51</b>	<b>29,52</b>	<b>120,52</b>	<b>778,3</b>		<b>45</b>	<b>Итого за обед:</b>	<b>870</b>	<b>31,66</b>	<b>37,78</b>	<b>132,93</b>	<b>1012,6</b>		<b>50</b>
<b>Полдник</b>	Оладьи с джемом	60/10	2,58	4,3	14,28	1,35			Оладьи с джемом	80/20	3,44	5,73	19,04	1,8		
	Какао с молоком	150	3,06	2,65	13,18	88,95		<b>382</b>	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		<b>382</b>
	<b>Итого за полдник</b>	<b>220</b>	<b>5,64</b>	<b>6,95</b>	<b>27,46</b>	<b>90,3</b>			<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>7,52</b>	<b>9,27</b>	<b>36,62</b>	<b>120,4</b>		
	<b>Итого за второй день</b>	<b>1375</b>	<b>39,15</b>	<b>51,68</b>	<b>223,54</b>	<b>1519,64</b>		<b>48</b>	<b>Итого за второй день</b>	<b>1820</b>	<b>50,96</b>	<b>68,27</b>	<b>274,308</b>	<b>1865,57</b>		<b>54</b>

Итого сумма за 2 день: Сад 179,46

Ясли 136,95

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день

Неделя: первая. День: среда

**Дата: 23.04.2025г**

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет; от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 1-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С, мг	N рец	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 3-7 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С, мг	N рец
			Б	Ж	У						Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>			<b>от 1</b>	<b>года</b>	<b>До 3 лет</b>					<b>от 3-х до 7</b>	<b>лет</b>					
	Омлет натуральный	80	8,24	13,33	0,72	137,15		54	Омлет натуральный	80	8,24	13,33	0,72	137,15	54	
	Икра кабачковая	70	0,084	3,29	5,4	54,6			Икра кабачковая	80	0,96	3,77		62,4		
	Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	14	
	Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		379	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	379	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>11,02</b>	<b>24,74</b>	<b>33,5</b>	<b>364,52</b>			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>11,95</b>	<b>25,22</b>	<b>37,8</b>	<b>379,32</b>		
<b>2-ой завтрак</b>	Сок фруктовый-яблочный	150	0,75	0	15,15	63,6	3	338	Сок фруктовый-яблочный	200	1	0	20,2	84,8	4338	
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>2,25</b>	<b>0,75</b>	<b>31,5</b>	<b>144</b>	<b>3</b>		<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>42</b>	<b>192</b>	<b>4</b>	
<b>Обед</b>	Икра свекольная	40	0,7	3,22	4,03	48,88		268	Икра свекольная	60	1,05	4,84	6,05	73,33	268	
	Борщ с фасолью и картофелем	150	4,89	6,14	8,88	117,02		103	Борщ с фасолью и картофелем	200	6,53	8,18	11,84	156,03	103	
	Рис припущенный	120	6,88	7,36	274,4	196,32		290	Плов из птицы	150/80	18,55	10,74	36,45	316	290	
	Котлеты из птицы	60	9,05	9,47	9,45	159		302							302	
	Хлеб целебный йодообогащенный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб целебный йодообогащенный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Кисель из сока (С-витаминизация)	150/45 мг	0,43	0,045	22,65	9,27	45	354	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50мг	0,57	0,06	30,2	123,6	50354	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>625</b>	<b>25,65</b>	<b>27,54</b>	<b>344,53</b>	<b>659,15</b>	<b>45</b>		<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>31,64</b>	<b>25,56</b>	<b>118,04</b>	<b>840,5</b>	<b>50</b>	
<b>Полдник</b>	Ватрушка с молоком	60/10	10,58	8,36	9,855	151,28		219	Сырники из творога со сгущенным молоком	80/20	14,11	11,15	13,14	201,7	219	
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	81		376	Молоко кипяченое	200	0,2	0	14	28	376	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>220</b>	<b>14,93</b>	<b>12,11</b>	<b>17,055</b>	<b>232,28</b>			<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>14,31</b>	<b>11,15</b>	<b>27,14</b>	<b>229,7</b>		
	<b>Итого за третий день</b>	<b>1345</b>	<b>55,53</b>	<b>60,19</b>	<b>195,07</b>	<b>1361,84</b>	<b>60</b>		<b>Итого за третий день</b>	<b>1730</b>	<b>61,01</b>	<b>56,3</b>	<b>261,398</b>	<b>1794,27</b>	<b>70</b>	

Итого сумма за 3 день: Сад - 168,19

Ясли - 144,95

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день

Неделя: первая. День: четверг

Дата: 24.04.2025г

Сезон: весенне-летний      Возрастная категория от 1 года до 3-х лет; от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 1-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С, мг	№ рец	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 3-7 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С, мг	№ рец
			Б	Ж	У						Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>			<b>от 1 года до 3-х лет</b>								<b>от 3-х до 7 лет</b>					
	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	150	2,32	3,8	24,07	132,8		<b>120</b>	Каша вязкая молочная из крупы рисовой	200	3,09	5,07	32,09	177		<b>120</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		<b>14</b>	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		<b>14</b>
	Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		<b>376</b>	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28		<b>376</b>
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>5,02</b>	<b>11,92</b>	<b>51,45</b>	<b>305,5</b>			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>5,84</b>	<b>13,19</b>	<b>62,97</b>	<b>356,77</b>		
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие-яблоко	150	0,75	0	15,15	63,6	<b>3</b>	<b>389</b>	Фрукты свежие-яблоко	200	1	0	20,2	84,8	<b>4</b>	<b>389</b>
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>63,6</b>	<b>3</b>		<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20,2</b>	<b>84,2</b>	<b>4</b>	
<b>Обед</b>	Икра морковная	40	0,62	3,25	3,68	46,66		<b>75</b>	Икра морковная	60	0,93	4,88	5,53	70		<b>75</b>
	Суп картофельный с бобовыми	150	5,9	5,33	10,08	101,6		<b>82</b>	Суп картофельный с бобовыми	200	7,86	7,1	13,4	135,47		<b>82</b>
	Зразы из кур бройлеров с омлетом и овощами	60	8,12	9,21	5,19	136		<b>322</b>	Птица отварная	80	16,88	10,88	0	165		<b>322</b>
	Каша пшеничная рассыпчатая	120	6,99	3,92	34,44	213,6		<b>305</b>	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,74	4,9	43,06	267		<b>305</b>
	Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7			Хлеб ржаной							
	Компот из сухофруктов (С-витаминация)	150/45 мг	0,5	0,07	24	99,6	<b>45</b>	<b>349</b>	Компот из сухофруктов (С-витаминация)	200/50	0,66	0,09	32,01	132,8	<b>50</b>	<b>349</b>
	<b>Итого за обед:</b>	<b>625</b>	<b>26,58</b>	<b>23,43</b>	<b>102,75</b>	<b>739,5</b>	<b>45</b>		<b>Итого за обед:</b>	<b>820</b>	<b>37,54</b>	<b>28,72</b>	<b>110,8</b>	<b>856,04</b>	<b>50</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка домашняя	60	4,37	7,52	32,35	213,6		<b>437</b>	Булочка домашняя	80	5,82	10,02	43,14	284,8		<b>437</b>
	Какао с молоком	150	3,06	2,65	13,18	88,95		<b>386</b>	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		<b>386</b>
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>7,43</b>	<b>10,17</b>	<b>45,53</b>	<b>302,6</b>			<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>9,9</b>	<b>13,56</b>	<b>60,72</b>	<b>403,4</b>		
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>1335</b>	<b>41,66</b>	<b>45,99</b>	<b>198,24</b>	<b>1131</b>	<b>48</b>		<b>Итого за четвертый день</b>	<b>1750</b>	<b>44,29</b>	<b>48,6</b>	<b>216,2</b>	<b>1473,4</b>	<b>54</b>	

Итого сумма за 4 день: Сад - 159,58

Ясли - 135,54

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Утверждаю:

**5 день**

**Дата: 25.04.2025г**

Заведующий МКДОУ Детский сад № 2

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет; от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 1-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамина С. мг	N рец	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 3-7 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С.мг	N рец
			Б	Ж	У						Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>			<b>До 3 лет</b>								<b>от 3-х До 7 лет</b>					
	Каша молочная гречневая	150	13,09	7,12	50,98	324		<b>210</b>	Каша молочная гречневая	200	17,46	9,5	67,98	432		<b>210</b>
	Сыр Российский	10	2,27	3,3	0	40,5		<b>57</b>	Сыр Российский	10	2,27	3,3	0	40,5		<b>57</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66				10	0,08	7,25	0,13	66		<b>14</b>
	Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		<b>379</b>	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28		<b>379</b>
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>360</b>	<b>18,06</b>	<b>18,54</b>	<b>78,36</b>	<b>537,27</b>			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>460</b>	<b>22,48</b>	<b>20,92</b>	<b>98,86</b>	<b>652,27</b>		
<b>2-ой завтрак</b>	Сок фруктовый-яблочный	150	0,75	0	15,15	63,6	<b>3</b>	<b>389</b>	Сок фруктовый-яблочный	200	1	0	20,2	84,8	<b>4</b>	<b>389</b>
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>63,6</b>	<b>3</b>		<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20,2</b>	<b>84,2</b>	<b>4</b>	
<b>Обед</b>	Капуста тушеная	40	0,83	1,3	3,78	30,05		<b>268</b>	Капуста тушеная	60	1,2	1,94	5,66	45,08		<b>268</b>
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/10,5	9,72	6,36	8,22	137,07		<b>102</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/14	12,96	8,48	10,96	182,75		<b>102</b>
	Шницель из мяса говядины	60	9,9	14,52	8,6	206,4		<b>290</b>	Шницель из мяса говядины	80	13,21	19,36	11,46	275,2		<b>290</b>
	Каша ячневая рассыпчатая	120	2,44	3,62	24,45	140,072		<b>302</b>	Каша ячневая рассыпчатая	150	3,058	4,52	30,56	175,09		<b>302</b>
								<b>228</b>								<b>228</b>
	Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7			Хлеб ржаной	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Кисель из сока (С-витаминизация)	150/45мг	0,43	0,045	22,65	9,27	<b>45</b>	<b>354</b>	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/50мг	0,57	0,06	30,2	123,6	<b>50</b>	<b>354</b>
	<b>Итого за обед:</b>	<b>635</b>	<b>27,77</b>	<b>27,5</b>	<b>93,06</b>	<b>664,892</b>	<b>45</b>		<b>Итого за обед:</b>	<b>834</b>	<b>35,938</b>	<b>36,1</b>	<b>122,34</b>	<b>973,26</b>	<b>50</b>	
<b>Полдник</b>	Пряник	60	4,8	3,7	20,98	156,3		<b>423</b>	Пряник	60	4,8	3,7	20,98	156,3		<b>423</b>
	Кофейный напиток с молоком	150	4,35	3,75	7,2	81		<b>376</b>	Кофейный напиток с молоком	200	5,8	5	9,6	108		<b>376</b>
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>9,15</b>	<b>7,45</b>	<b>28,18</b>	<b>237,3</b>			<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>10,6</b>	<b>8,7</b>	<b>30,58</b>	<b>264,3</b>		
	<b>Итого за пятый день</b>	<b>1355</b>	<b>41,66</b>	<b>45,99</b>	<b>198,24</b>	<b>1131,48</b>	<b>48</b>		<b>Итого за пятый день</b>	<b>1754</b>	<b>44,29</b>	<b>48,6</b>	<b>216,17</b>	<b>1473,38</b>	<b>54</b>	

Итого сумма за 5 день: Сад - 171,89

Ясли - 136,75



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10 день

Заведующий МКДОУ Детский сад №2

\_\_\_\_\_ Меркулова

Неделя: вторая. День: пятница

Дата: 26.04.2025г

Сезон: зимне-весенний.

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет; от 3-х до 7 лет

Прием пищи	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 1-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С.мг	N рец	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 3-7 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С.мг	N рец
			Б	Ж	У						Б	Ж	У			
<b>Завтрак</b>			от 1 года до 3-х лет								от 3-х до 7 лет					
	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	150	5,92	5,61	30,36	188,06		<b>173</b>	Каша вязкая молочная из крупы пшениной	200	7,89	7,48	40,48	250,75		<b>173</b>
	Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Сыр Российский	10	2,26	2,93	0	36			Сыр Российский	10	2,26	2,93	0	36		
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		<b>14</b>	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		<b>14</b>
	Какао с молоком	150	3,06	2,65	13,18	88,95		<b>379</b>	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6		<b>379</b>
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>360</b>	<b>13,79</b>	<b>19,31</b>	<b>60,42</b>	<b>464,78</b>			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>460</b>	<b>16,78</b>	<b>22,07</b>	<b>74,94</b>	<b>557,12</b>		
<b>2-ой завтрак</b>	Фрукты свежие-яблоко	150	0,75	0	15,15	63,6		<b>3</b>	Фрукты свежие-яблоко	200	1	0	20,2	84,8		<b>4</b>
	<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>63,6</b>		<b>3</b>	<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20,2</b>	<b>84,2</b>		<b>4</b>
<b>Обед</b>	Капуста тушенная	40	0,83	1,3	3,78	30,05		<b>75</b>	Капуста тушенная	60	1,2	1,94	5,66	45,08		<b>75</b>
	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,05	8,6	103,53		<b>82</b>	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,73	11,47	138,05		<b>82</b>
	Шницель из мяса говядины	60	9,9	14,52	8,6	206,4		<b>290</b>	Шницель из мяса говядины	80	13,21	19,36	11,46	275,2		<b>290</b>
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,37	4,63	24,36	156,56		<b>202/203</b>	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,45	195,7		<b>202/203</b>
	Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7			Хлеб ржаной	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
	Компот из сухофруктов(с-витаминация)	150/45 мг	0,5	0,07	24	99,6		<b>45</b>	Компот из сухофруктов(с-витаминация)	200/50 мг	0,66	0,09	32,01	132,8		<b>50</b>
	<b>Итого за обед</b>	<b>625</b>	<b>25,210</b>	<b>27,22</b>	<b>94,7</b>	<b>738,17</b>		<b>45</b>	<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>32,35</b>	<b>35,65</b>	<b>124,55</b>	<b>958,37</b>		<b>50</b>
<b>Полдник</b>	Пряник весовой	60	2,88	1,66	46,62	201,48		<b>289/314</b>	Пряник весовой	80	2,88	1,66	46,62	201,48		<b>289/314</b>
	Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		<b>376</b>	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28		<b>376</b>
	<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>3,03</b>	<b>1,66</b>	<b>57,12</b>	<b>222,48</b>			<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>3,08</b>	<b>1,66</b>	<b>60,62</b>	<b>229,48</b>		
	<b>Итого за первый день</b>	<b>1335</b>	<b>40,263</b>	<b>61,79</b>	<b>191,69</b>	<b>1319,72</b>		<b>48</b>	<b>Итого за первый день</b>	<b>1690</b>	<b>50,13</b>	<b>58,14</b>	<b>245,05</b>	<b>1727,79</b>		<b>54</b>

Итого сумма за 10 день: Сад -181,81  
Ясли - 146,54



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день

Заведующий МКДОУ Детский сад №2  
\_\_\_\_\_ Меркулова  
В.Н.

Неделя: первая. День: понедельник

**Дата: 28.04.2025г**

Сезон: весенне-летний

Возрастная категория от 1 года до 3-х лет; от 3-х до 7 лет

Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 1-3 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С.мг	N рец	Наименования блюда	Выход блюда г,мл, 3-7 л.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С.мг	N рец
		Б	Ж	У						Б	Ж	У			
		<b>от 1 года до 3-х лет</b>								<b>от 3-х до 7 лет</b>					
Каша рисовая с изюмом	150	4,2	8,1	35,6	233,1		182	Каша рисовая с изюмом	200	6	11,7	50,9	333		182
Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77			Хлеб пшеничный	40	2,4	0,87	16,75	85,77		
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66		14
Чай с сахаром	150	0,15	0	10,5	21		376	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28		376
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>6,9</b>	<b>16,22</b>	<b>62,98</b>	<b>405,87</b>			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>450</b>	<b>8,68</b>	<b>19,82</b>	<b>81,78</b>	<b>512,77</b>		
Сок фруктовый-яблочный	150	0,75	0	15,15	63,6	3	389	Сок фруктовый-яблочный	200	1	0	20,2	84,8	4	389
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0</b>	<b>15,15</b>	<b>63,6</b>	<b>3</b>		<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>20,2</b>	<b>84,8</b>	<b>4</b>	
Икра морковная	40	0,62	3,25	3,68	46,66		75	Икра морковная	60	0,93	4,88	5,53	70		75
Щи из свежей капусты с картофелем	150	3,82	6,04	4,96	94,22		231	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,1	8,05	6,6	125,63		231
Котлеты рыбные	60	11,77	9,18	14,85	192		53	Рыба припущенная	80	11,36	6,31	48,59	110,86		53
Соус красный основной	30	0,48	1,37	2,16	21,7			Соус красный основной	50	0,69	1,95	3,09	31		
Картофель отварной с маслом сливочным	120/5.7	2,48	5,6	16,67	133,57		125	Картофель отварной с маслом сливочным	150/7.1	3,1	6,99	20,84	166,96		125
Хлеб пшеничный	30	1,85	0,65	12,56	64,33			Хлеб пшеничный	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
Хлеб ржаной	30	2,6	1	12,8	77,7			Хлеб ржаной	40	2,47	0,87	16,75	85,77		
Кисель из сока	150/45 мг	0,43	0,045	22,65	9,27	45	354	Кисель из сока (С-витаминация)	200/50мг	0,57	0,06	30,2	123,6	50	354
<b>Итого за обед:</b>	<b>660,7</b>	<b>24,05</b>	<b>27,14</b>	<b>90,33</b>	<b>639,45</b>	<b>45</b>		<b>Итого за обед:</b>	<b>827,1</b>	<b>26,69</b>	<b>29,98</b>	<b>148,35</b>	<b>799,59</b>	<b>50</b>	
Печенье весовое	60	4,5	7,08	44,94	250,26		65	Печенье весовое	60	4,5	7,08	44,94	250,26		431
Кофейный напиток со сгущенным молоком	150	2,4	20,1	11,93	75,45		379	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	5,8	5	9,6	108		379
<b>Итого за полдник</b>	<b>210</b>	<b>6,9</b>	<b>27,18</b>	<b>56,87</b>	<b>325,71</b>			<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>10,3</b>	<b>12,08</b>	<b>54,54</b>	<b>358,26</b>		
<b>Итого за первый день</b>	<b>1370,7</b>	<b>37,4</b>	<b>63</b>	<b>174,97</b>	<b>1143,23</b>	<b>48</b>		<b>Итого за первый день</b>	<b>1737,1</b>	<b>50,95</b>	<b>58,48</b>	<b>247,5</b>	<b>1716,07</b>	<b>54</b>	

Итого сумма за 1 день: Сад - 163,28

Ясли - 118,30